

deomed®
Deomed Medikal Yayıncılık

Schiltewolf / Henningsen

Muskuloskeletal Ağrılar

Biyopsikososyal Yaklaşımla Tanı ve Tedavi

Türkçe Editörü / M. Sarıdoğan

Çeviri / A. Kasabalıgil

16.5 x 24 cm, XVI + 320 Sayfa

ISBN 978-975-8882-27-4

Türkçe birinci baskı © Deomed, 2008.

www.deomed.com

Dizin

A

- A α lifleri 167
- A β lifleri 23, 167, 241, 244
- A δ lifleri 26, 167, 241, 253, 266
- ACR kriterleri 134
- Affeksiyonlar, somatoform 272
- Affektler 236
- Afferentler 19, 23
- Agorafobi 199
- Agresyonu baskılama 136
- Agresyon 300
- Ağrı
 - akut 7
 - antropoloji 5
 - artiküler 25
 - (yapısal) artrojenik 50
 - felsefe 5
 - (fonksiyonel) muskuler 50
 - kronik 7
 - miyofasyal 145
 - nöropatik 23
 - periartiküler 119, 125++
 - psödoradiküler 22, 119
 - radiküler 22, 119
 - sempatik 176
 - siklik sistem 6
 - uygunsuz stres 20
 - yansıyan 98+
 - yayılma 8
 - yürümeye başlama 25
- Ağrı anamnezi 38, 302
- Ağrı belleği 26
- Ağrı bozukluğu, süregen somatoform 195
- Ağrı ekspertizi kılavuzları 299
- Ağrı eşiği, alçalması 136
- Ağrı flasteri 211
- Ağrı ile baş etme 225+, 228
 - egzersizi 285
- Ağrı ile uyarılmış somatosensöryel beyin potansiyelleri (SEP) 61, 63
- Ağrı inhibisyon sistemi, desendan 216, 281
- Ağrı kesiciler 208+
- Ağrı kontrolü, desendan 136
- Ağrı mediatörleri 242
- Ağrı sendromu, nöropatik 164+, 174
- Ağrı sıklığı 43
- Ağrı sistemi 27+
- Ağrı süresi 45
- Ağrı tedavisi
 - kronikleşmenin önlenmesi 9
 - tanım 3
- Ağrı uyarıları, asendan 216
- Ağrı Yetiştirimi İndeksi 46
- Ağrı yoğunluğu 43
- Ağrılı olmayan yakınma 196
- Ağrının niteliği 38, 45
- Ağrının tanımı 5+
- Ağrının tanımı, asosiyatif 38
- Ağrıya Duyarlılık Skalası 38, 45
- Ağrıya yaşama 225+
- Aile ilişkileri 39
- Akupunktur 242, 280++
- Akut faz proteinleri 118
- Alçak frekanslı akımlar 265
- Alendronat 148
- Alkol kötüye kullanımı 165
- Allodini 20, 26, 166, 171+
- Alman Ağrı Anket Formu 47
- Ameliyat
 - eklem koruyucu 123
 - minimal invaziv 123
- Amfizinin 1 184
- Amigdala 27
- Amitriptilin 142, 168, 216
- Ampiyem 119
- Ana semptom
 - fibromiyalji 135
 - miyozit 180
 - somatoform bozukluklar 135
 - *stiff-man* sendromu 183+
 - psikiş hastalık 301
- Analjezi 250, 266
- Analjezikler, topikal 168
- Analog skala, vizüel 43
- Anamnez 302
 - ağrı 38
 - biyopsikososyal 37
 - psikososyal 39
- Anjiyogenetik faktör VEGF 126
- Anket formu 42++
- Ankilozan spondilit 155++
- Anksiyete 14, 29, 79, 82, 131, 136, 139, 163, 172, 184, 193, 213, 272, 285+

- fobik 199
 - jeneralize 199
 Anksiyete bozukluğu 40, 148, 199+
 Anne-çocuk ilişkisi 197
 Antidepresanlar 152, 163, 168+, 176, 216+
 - tetrasiklik 142
 - trisiklik 142
 Antiepileptikler 169
 Antikolinerjik 191+
 Antikonvülzanlar 152, 163, 168, 175, 187, 217+
 Antinosisepsiyon, endojen opiyatlar 281
 Antispastikler 187
 Antropoloji 5+
 Arka kök ganglionu 89
 Arkadan çarpma kazası 105
 Artrit 119
 - romatoid 155+
 Artrodez, segmenter 75
 Artroskopi 123
 Aşilodini 125, 129
 Aşırı kilo 120
 Atelleme tedavisi 177
 Ateş 58
 Ayak refleks zonu terapisi 276
 Ayna tedavisi 178
 Azatiyoprin 183

B

B semptomu 58
 Babinski belirtisi 113, 182
 Bacak ağrısı 91
 - lomber kanal darlığında 111
 Bacak kaldırma testi 55
 Bagang teoremi 280
 Bağ dokusu masajı 251, 276+
 Bağlılık 214
 Bağlılık hastalığı 194
 Bağsızlaşma 246
 Bağlanma, sempatik afferent 172
 Bağlanma tarzı 30
 Balneoloji 272, 276
 Bannwarth sendromu 165
 Banyolar 275+
 Baş postürü bozukluğu 189
 Başetme 29, 156, 158
 - pasif 80
 Başetme stratejisi, disfonksiyonel 234
 Başetme stratejisi anket formu 45
 Başetme tarzı 14
 Bechterew hastalığı 155+
 Bedensel algılama 287
 Bedensel algılama eğitimi 248
 Bedensel ilişki bozukluğu 235
 Bedensel ve psikik yakınmaların haritası 237
 Bedensel yakınmalar 8, 74

Bel ağrıları *bkz.* Sırt ve bel ağrıları
 Bel korsesi 115, 149
 Bel okulu *bkz.* Sırt ve bel okulu
 Belirgin hale getirme eğilimleri 301
 Benzodiazepin 187, 215
 Beslenme tedavisi 272
 Beyin sapı refleksi 63
 Bifosfonat 148, 163
 Bilgisayarlı tomografi 59
 - siyataljide 93
 Biofeedback 229++
 Biofeedback yöntemi 178
 Biofeedback eğzersizi 153
 Bischoff'un üç adım tanısı 258+
 Biyopsikososyal kronikleşme modeli 32
 - Bechterew hastalığında 156
 - boyun ağrısında 100
 - CRPS'de 172
 - fantom ağrısında 151
 - lomber kanal darlığında 112
 - nöropatilerde 166
 - osteoartritte 118
 - osteoporoz ağrılarında 145
 - periartrikuler ağrıda 127
 - romatoid artritte 156
 - sırt ve bel ağrılarında 77
 - siyataljide 94
 - yaygın ağrılarda 136
 Biyopsikososyal model 4
 Blefarospazm 187
 Blok 253+, 256
 Blok, diagnostik 127, 219
 Botulinum toksini 191, 215
 Boyun kamçı ucu hareketi 106
 Boyun ağrısı 98++
 Bozukluk
 - yapay (artifisiyel) 139
 - dissosiyatif 195
 - hipokondriyak 195
 - multisomatoform 139
 - nörolojik 89
 - somatoform 79+, 84, 134++, 193++, 286
 - trofik 173
 Böbrek fonksiyonu 209
 Bradikinin 19++
 Bragard belirtisi 55, 90+
 Brügger yaklaşımı 243

C

C lifleri 23, 26, 167, 241, 253, 266
 Calcitonin gene-related peptide 19+
 Cilt çizgisi açılması
 - Ott'a göre 53
 - Schrober'e göre 52
 Cilt refleksi, Galvanik 63

Ciltaltı fasya tutuşu 251
 Cinsiyet, ağrı prevalansı 14
Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps 9
Counter irritation 241, 250, 264
 COX-2 blokeri 19, 219
 CRPS 171++

Ç

Çalışabilirliğin azalması hakkındaki kanun 308
 Çalışma yeterliliği 13
 Çamur banyoları 276
 Çaresizlik 10
 Çatışma, intrapsişik 234
 Çok nokta tekniği *bkz.* Gleditzsch'in çok nokta tekniği

D

D vitamini 146, 148+
 Dans ve müzik terapisi 285
 Darlık
 - lomber kanal 111++
 - torakal 113
 Davranış 77
 - ağrıya bağlı 9, 40
 - kötüye kullanım 214
 Davranış değişikliği 115
 - kronikleşmede 74
 Davranış mekanizmaları 29
 Davranış stratejisi, osteoartrit 121
 Davranış terapisi 228
 - osteoporozda 148
 Dayanma stratejisi 100, 103
 Dayanıklılık davranışı 29, 79
 Dayanıklılık testi 55
 Defisit, nörolojik 58
 Denervasyon 62
 Dengesizlik, kaslar 127+
 Depresyon 10, 14, 29, 40, 45, 74, 79, 82, 112, 130, 135f., 139, 148, 163, 166, 172, 193+, 198, 213, 225, 250, 272, 286, 308
 Derin ağrı 20
 Derin duyarlılık 55
 Derin temas 257
 Dermatom 89+
 Dermatomyozit 139, 180+
 Diabetes mellitus 165
 Diatesis-stres modeli 137
 Dicke zonları 272
 Dihidrokodein 211
 Dikkatin yönlendirilmesi 232
 Disfoni, spazmodik 187
 Disfonksiyon, kaslar 76
 Diskografi 65+
 Dissekan karotis anevrizması 102

Distoni 171, 173, 187++
 - psikojenik 189
 Distres 29, 74, 82, 94, 129, 137, 199
 Diyalog, Sokrat tipi 233
 Doğal tedavi yöntemleri 271+
 Doğru akım tedavisi 263++
 Doksepin 216
 Dolaşım (kanlanma) 268
 Dolaşım (kanlanma) bozukluğu 171+
 Duyarlılaşma *bkz.* Sensibilizasyon
 Düşme riski 145+
 Düşmeden korunma 149
 Düz dalga 261
 Düzenleme tedavisi 272
 Dystonia musculorum deformans 188

E

Ebeveyn-çocuk ilişkisi 95
 Egzersiz 76
 - kondisyon artırıcı 246
 - kotaya bağlı 246
 Eklem ağrısı 247
 - fizik tedavi 279
 Eklem aralığında daralma 119
 Eklem bloku 65, 253
 Eklem değişiklikleri 171
 Eklem dejenerasyonu 24
 Eklem effüzyonu 118+, 155, 218
 Eklem enjeksiyonu 220
 Eklem hareket açıklığı 256
 Eklem hareketliliği
 Eklem kapsülü 155
 Eklem kırırdağı 117+
 Eklem replasmanı 123
 Eklem sertliği 123
 Eklem şişliği 24
 Eklem tuvaleti 123
 Eklem yangısı 24
 Eksen bozukluğu 119
 Ekspertiz raporu 299++
 Ekstremiteler, fonksiyon kısıtlılığı 52
 Elektrokinezi 266
 Elektromiyografi 180, 183
 Elektroterapi 263
 Elektrotermokoagülasyon, intradiskal 76
 EMG 185, 229+
 EMG *biofeedback* 103, 285
 Endoprotez 123, 130+
 Enjeksiyon 219++
 - diagnostik 65
 - intraartiküler 119
 - terapötik 220+
 Ensefalomiyelit, progresif 184

Entesopati 156, 250
 Ergomani *bkz.* Fazla çalışma
 Ergoterapi, CRPS'de 177
 Erken emeklilik 3, 14, 39, 70+, 308
 Esneme, germe 255
 Eşlik eden semptom 301
 Etanersept 158
 Etidronat 148

F

Faktörler

- işyeriyle ilgili 78
- psikolojik 14
- sosyodemografik 14, 78

Fantom ağrıları 150++

Fazla çalışma 198

Feldenkrais 243, 247

Felsefe 5++

Femoral sinir 90

Fentanil 211

Fibromiyalji 134++, 196

Fitoterapi 272

Fitzgerald zonları 276

Fizik tedavi 240

Fizyoterapi

- CRPS'de 176
- periartiküler ağrıda 128
- yağın ağrılarda 141

Flupirtin 215

Fonksiyon bozukluğu, somatoform, otonom 195

Fonksiyon kaybı, boyun ağrısında 100

Fonksiyonel grafiler 58+

Fonksiyonel MR 61

Fonoforez 262

Fraktür, osteoporotik 145

Fu organları 280

G

Gabapentin 168+, 175, 217

Gadolinum 59, 175

Gaita çıkışı 92

Gate control bkz. Kapı kontrol

Gate control theory bkz. Kapı kontrol teorisi

Geçici emeklilik 308

Geleneksel Çin tıbbi 280

Gelişim süreci, biyopsikososyal 8

Geribildirim 6+, 20, 22

Gerilim ağrısı 22, 100

Gerilim baş ağrısı 98+, 251

Germe-karşıgerme tekniği 257

Gevşeme 236+

Gevşeme, postizometrik 55+, 243, 247, 257

Gevşeme egzersizleri 285

Gevşeme teknikleri 229

Girişim, psikosomatik 236++

Girus singuli 27

Gleditzsch'in çok nokta tekniği 281

Glukoz 220

Glukozamin sülfat 122

Glutamat 26, 166

Glutamat dekarboksilaz 184+

Glukozaminoglikan 122

Gonartroz 81

Görüntüleme yöntemleri 58++

Görüşmenin yürütülmesi, teğetsel 234

Göttingen Yoğun Sırt ve Bel Programı 288

Grup dinamiği süreçleri 244

Guillain-Barré sendromu 165, 167, 182

Gunn'un göre kuru iğneleme tekniği 281+

Güç kaybı, kas 21

H

Hannover Sırt ve Bel Ağrıları Fonksiyon Anketi 46

Hareket bozukluğu 187

- fonksiyonel 76

- psikojenik 185

Hareket kısıtlılığı 244

Hareket tedavisi 272

Hareketsizlik 21

Hassas nokta 134++, 138

Hasta bilgilendirme formu 73

Hasta jimnastiği 243++, 285

Hastalıktan kazanç, sekonder 31, 39, 41, 304+

Hatırlama ağrısı 65, 76

Hayal kırıklığı 235, 238

Hayali alıştırmalar 237

Head zonları 250, 272

Heidelberg Sırt ve Bel Ağrısı Kısa Anketi 46

Hekim-hasta ilişkisi 80, 197, 205+

Hem-hem de modeli 228

Hidrogalvanik tam banyo 265

Hidroterapi 272+, 276

Hiperarjezi 20, 26, 64, 166, 171, 254, 259

Hiperemi 249, 265+, 269

Hiperlordoz 53

Hipertonus, muskuler 250

Hipokondriyazis 139

Hippokampus 27

HLA B27 antijeni 156+

Homeostasis 242

Horner triadı 102

Hot spots 262

Hücresel banyo 265

Hyalüronik asit 120, 122, 220

I

Işın tarzi duşlama 275

i

ICD-10 303

İçgörünün desteklenmesi 225

İdrar çıkışı 92

IGOST sırt ve bel ağrıları algoritması 83

İhmal edilme 136

İlaç bağımlılığı 141

İlaç taşınması 262, 266

İlişki bozukluğu 81

İlişki deneyimleri 238

İmipramin 142, 216

İmmun globulin 183, 185

İmmunosupresifler, sitotoksik 183

İmplantasyon 130+

İmpuls akımı, düşük frekanslı 266++

İmpuls iletimi 62+

İndüksiyon alanı 269

İnfliksımab 158

İnhibisyon 255

- afferent 242, 264

- afferent suprasegmental 266

- desendan 28

- santral-desendan 26

- segmental 281

İnhibitör mekanizmalar 241

İnklüzyon cisimciği miyoziti 180+

İnsidans 13

- *wbiplash* (kamçı) travması 109

İnspeksiyon 51

İnstabilite, segmental 75

İnsula alanı 27

İnterdisipliner yaklaşım 4, 66

İnterlöklin 19

International Classification of Functioning, Disability and Health 9

İnternöron, inhibitör 241, 254

İntervertebral disk ameliyatı 95

İntervertebral disk dejenerasyonu 75

İntervertebral disk hernisi 90, 96

İrritasyon noktası 257+

İskelet deformasyonu, nörojenik 184

İskelet deformitesi 188

İskelet sintigrafisi, üç fazlı 174

İş göremezlik 3, 13+, 70+

İş memnuniyetsizliği 39

İş terapisi 285

İşyeri memnuniyeti 78, 82, 100

İvme travması 106

İyileştirici uyarı 261

İyontofrez 266

J

Jacobson'a göre progresif kas relaksasyonu 243

Janda 243, 247

K

Kaçınma 285

Kaçınma anksiyetesi 233, 246

Kaçınma davranışı 10, 127, 158

Kaçınma stratejisi 77, 112, 156

Kaçınma tipleri 29

Kalça eklemi endoprotezi 130

Kalp *pace-maker*'i 269+

Kalp zaman volümü 250

Kalsitonin 152

Kalsiyum 148+

Kalsiyum eksikliği 146

Kamptokormi 51

Kanıt

- akupunktur 282

- antidepresanlar 217

- antikonyülzanlar 217

- akut sırt ve bel ağrılarında 74

- artrozda 123

- Bechterew hastalığında 159

- *biofeedback* 231

- boyun ağrısında 104

- çok yönlü tedavi 293

- diagnostik bloklar 219

- fantom ağrısında 153

- hasta jimnastiği 247

- kas gevşeticiler 216

- kortizon 218

- kronik sırt ve bel ağrılarında 84

- masaj 252

- manuel terapi 260

- NSAI 209

- opioidler 215

- osteoporozda 149

- periartriküler ağrıda 129

- romatoid artritte 159

- siyataljide 96

- TENS 267

- terapötik enjeksiyonlar 221

- ultrason 263

- *wbiplash* (kamçı) travmasında 109

- yaygın ağrılarda 142

- yüksek frekans terapisi 269

Kantitatif duysal inceleme 63

Kapı kontrol 281

Kapı kontrol teorisi 241, 264

Kapsaisin 263+

Kapsül kontraktürü 253

Karbamazepin 175, 217

Karpal tünel sendromu 62
 Kas ağrısı 20+, 181, 247
 Kas biyopsisi 180, 183
 Kas gerginliği 21+, 229
 Kas gevşeticiler 74, 85, 95, 102, 215
 Kas gücü kaybı 21
 Kas kısalması 253
 Kas nosiseptörleri 20
 Kas sertleşmesi 183+
 Kas-enerji teknikleri 257, 259
 Karşılıklı iletişim 301
 Karşıt uyarı 241, 250, 264
 Katastrofikleştirme 10, 14, 29
 Kauda sendromu 72, 95
 Kaza 58
 Kemik kaybı 145
 Kemik sementi 149
 Kemik yoğunluğu ölçümü 147
 Kendi kendini değerlendirme formları 300
 Kılavuzlar, sırt ve bel ağrılarında 71
 Kırmızı uyarı işaretleri 50, 71+, 83, 92
 Kısa dalga diatermi 268+
 Kısa dalga diatermi tedavisi 263
 Kızılötesi 273
 Kiel CRPS klasifikasyonu, KICK 176
 Kifoplasti 149
 Kifoz 52+, 146
 Kişilik bozukluğu 194
 Klein-Vogelbach'a göre fonksiyonel hareket öğretisi 243
 Klimaterapi 272
 Klodikasyo spinalis 93, 111
 Klodronat 148
 Kneipp sütunları 272
 Kognisyon, difonksiyonel 228
 Koksartroz 81
 Koksibler 209+
 Komorbidite 304
 - psikişik 79, 82, 163, 301
 - psikosomatik 193+
 Komplikasyon, kardiyovasküler 209
 Kompresler 275
 Kondansasyon alanı 269
 Kondroidin sülfat 120, 122
 Kondroplasti 123
 Kondroprotektif 122
 Kondüsyon kaybı 233
 Kontraktür 173, 177
 Kontrol, diffüz noksik inhibitör (DNIC) 241
 Kontrol edilmiş olma, dış faktörlerce 41
 Konus sendromu 72, 95
 Konversiyon bozukluğu 139, 195
 Konstipasyon 211
 Korku-kaçınma (*fear avoidance*) 29
 Korku-kaçınma modeli 77, 82

Korteks
 - prefrontal 27
 - somatosensöriyel 27, 151
 Kortizon 95, 102, 121+, 176, 183, 218+
 Kortizon uygulaması
 - intraartiküler 218
 - peridural 218
 Kortikosteroid 19, 158
 Koşullanma 228
 - edimsel 31
 - *wbiplash* (kamçı) travmasında 106
 Kötüye kullanım 40, 136, 198, 200, 214
 - cinsellik 30
 - vücut 30
 Kreşendo seyir 105
 Kronikleşme 3+, 7+, 304+
 - CRPS'de 172
 - davranış değişikliği 74
 - kültürel faktörler 31
 - nörobiyolojik mekanizmalar 26
 - psikososyal faktörler 19
 - siyataljide 94
 - sosyopsikolojik mekanizmalar 26
 - tıbbi nedenlere bağlı faktörler 31
 Kronikleşme riski 10, 45
 Kronikleşme süreci, çok boyutlu 7+
 Kronikleşmenin önlenmesi 9
 Kriyoterapi 273, 277
 Kuru ot torbası 275
 - terapi 279
 Kuvvetlendirme egzersizleri 288
 - ekzantrik 129
 Küntleşme 201

L

Laksatifler 212
 Lasègue belirtisi 55+, 90+, 95
 Latans, distal motor 62
 Lateral epikondilit 125
 Lenf drenajı 259, 276
 Limbik sistem 27
 Locus dolendi'ye batırmak 282
 Lokal anestezi 65, 119, 127, 219+
 Lordoz 52+, 75
 Lökotrienler 19
 Lumbago 70, 100

M

Mainz Ağrı Kronikleşmesi Evreleme Modeli 7, 44+
 Maitland yaklaşımı 243, 247
 Makas tutuşu 251
 Malignite 180, 183
 Manipülasyon 256

Manyetik rezonans tomografi 59+
 - CRPS'de 175
 - siyataljide 93
 - lomber kanal darlığında 113
 - miyozitte 183
 - boyun ağrısında 101+

Masaj 248++, 255, 272, 276

Matriks preparatları 122

Maymun eli 173

McKenzie yaklaşımı 243, 247

McKenzie zonları 272

Mediatörler 19

Meige sendromu 188

Mekanizmalar, periferik 19

Meridyenler 273, 280

Metamizol 175, 210

Mirtazepam 216

Mixed-pain konsepti 23

Miyofasiyal gevşeme tekniği 257

Miyofasyal gevşeme 243, 247

Miyelit 182

Miyelografi 59

Miyelopati 104, 113

Miyopati 182

Miyotom 89+

Miyozit 180++

Mobilizasyon 256

- pasif 248

- visseral 257

Morfin 209, 211

Morfinin kesilmesi 214+

Moxibustion 280

Muskuler germe 255

Mükemmeliyetçilik 136

N

Negatif semptomlar, nöropatide 166

Neglect 173

Nerve growth factor 20

Nevralji 174

Nevrasteni 195

Noradrenalin 27, 172

Nordic yürüme 124, 287

- batonu 115+, 148

Nosiafferentler 254

Nosiseptör 6+, 19, 23++, 70, 151, 156, 166, 171, 253

Nöral terapi, Huneke'ye göre 220

Nörolojik ağrı 247

Nörolojik muayene 55

Nöroma 151

Nöron 23

Nöropati 23, 162, 164++

Nöropeptid 19

Nörotransmitter 26+, 162

NSAI 74, 85, 95, 102, 115, 121+, 158, 163, 168+, 175,
 209, 220

Nükleotomi 95

O

Oesch yüklenme testi 54+

Omurga, fonksiyon kısıtlılığı 52

Omurga jimnastiği 158, 287

Omurilik 26

Omurilik stimülasyonu 95, 176

Opiatlar 281

Opioidler 115, 122, 142, 148, 152, 163, 168, 170, 175,
 209++

- endojen 26

Organ hasarları 136

Organik olmayan belirtiler 56+

Ortezler 122

Osteoartrit 114, 117++, 139

- patolojik mekanizma 25

Osteofit 25, 118

Osteopeni 147

Osteoporoz 72, 145++

Ö

Ödem 171, 173

Östrojen reseptör modülatörü, selektif 148

Öz değerlendirme 302+

Öz iyileştirme kuvvetleri 271

Özdeğer hissi 30

Özkaynakların aktivasyonu 225

P

Palpasyon 55

Pancoast tümörü 102

Panik ataklar 199

Parafin 275

Parasetamol 74, 95, 121, 209+

Parezi 72

Parkinson hastalığı 188, 250

Patellar tendon refleksi 90

Patoloji, bedensel 9

Peloid 275

Performans göstermeye hazır olma 136

Performansın geri kazanılması, biyopsikosozyal 292

Periarthritis coxae 125

Periost tedavisi 251

Plasebo etkisi 65, 118

Poliartroz 120, 262

Polimiyozit 180+

Polinöropati 94, 114, 119, 165, 251, 246+

Poliomiyelit 182

Poliradikülit 182
 Polymyalgia rheumatica 139, 182
 Postnükleotomi sendromu 94, 96
 Posttravmatik bozukluk 200
 Pozitif semptomlar, nöropatide 166
 Pozitron emisyon tomografisi 61
 Pregabalin 168+, 175, 217
 Prevalans 13+
 - boyun ağrısı 100+
 - distonide 187
 - eklem ağrısı 120
 - fantom ağrılarında 150
 - fibromiyalji 139
 - lomber kanal darlığında 114
 - miyozitte 181
 - osteoporoz 147
 - periartriküler ağrıda 126
 - siyatikaljide 90
 - tümörlerde 162
 Proloterapi 220+
 Proopiomelanokortin 281
 Proprioseptif nöromuskuler fasilasyon 243
 Prostaglandin 19+
 Protez kullanımı eğitimi 153
 Psikodinamik 242
 Psikometrik muayene 300
 Psikosomatik 193++
 Psikoterapi 224++
 - psikodinamik 233
 - başlangıç 228
 Psikoterapi ilkeleri 226
 Psikişik bozukluklarda tanı amaçlı kısa görüşme 303
 Psödolistezis 112

Q

Qigong 280
 Qui 280

R

Radikülit 94
 Radyoloji *bkz.* Röntgen
 Randomize kontrollü çift kör çalışma 12+
 Rating skalası, nümerik 43
 Raynaud semptomları 262, 264+
 Regülasyon, disfonksiyonel 7
 Refleks azalması 90
 Refleks döngü, nosiseptif 253
 Refleks spazm, miyoklonik 185
 Refleks zonu masajı 248, 276
 Relaksasyon 250
 Rijidite 184
 Risk faktörleri 14

- ağrı kronikleşmesi 198
 - davranışla ilgili 78
 - kronikleşme 10
 - osteoporozda 145
 - psikososyal 72
 - sırt ve bel ağrılarında 77
 - *wbiplash* (kamçı) travmasında 106
 Romatoid faktör 119, 155+
 Romatolojik grup 157
 Röntgen 58+
 - Bechterew hastalığında 157
 - boyun ağrısında 101
 - CRPS'de 174
 - lomber kanal darlığında 113
 - osteoartritte 119
 - osteoporozda 147
 - romatoid artritte 157
 - *wbiplash* (kamçı) travmasında 109
 Rulo, sıcak 274

S

Sabah sertliği 155
 Sağlık durumu, genel 47
 Şakroileit 155
 Salutogenez 271
 Sarı uyarı işaretleri 72, 83
 Schaarschuch-Haase çözüm terapisi 243
 Schober 251
 Seçici gerçek reaksiyon 235
 Segawa sendromu 188, 191
 Segmenter instabilite 75, 82
 Sempatik blok 152, 176, 220
 Semptom günlüğü 229, 236+
 Semptom yönetimi 238
 Semptomlar
 - klinik 9
 - psikişik 9
 Sensibilizasyon 151
 - periferik 171
 - santral 166, 171
 Serotonin 20, 27
 Serotonin-noradrenalin gerialım inhibitörleri 217
 Serotonin gerialım inhibitörleri 142
 - selektif 217
 Servikal omurga rijiditesi 109
 Sfinkter tonusu 92
 Sherrington tekniği 257
 Sırt ve bel ağrıları 69++
 - akut 145
 - insidans 70
 - kanıt 74, 84
 - kronik 74
 - nonspesifik 69
 - prevalans 70

Sırt ve bel okulu 84
 Sıklık sistem 6+
 - psikofizyolojik 228
 Siklofosamid 183
 Siklosporin A 183
 Simetri bozukluğu 52
 Simülasyon 139, 300
 Sindesmotit 155
 Sinir (kökü) bloku 66, 220
 Sinir ileti hızı 62
 Sinir kökü basısı 72
 Sinir kökü gerilme belirtileri 55
 Sintigrafi 61
 Sistem, limbik 27
 Sitokinler 20, 118
 Siyatalji 89+, 218
 Siyatik sinir 89
 Skolyoz 52+
Small-fiber nöropati 167
 Soerensen gövde kaldırma testi 54+
 Somatizasyon 213
 - tıbbi nedenli 162
 Somatizasyon bozukluğu 84, 139, 195
 Somatizasyon eğilimi 130
 Sorunların güncelleştirilmesi 225
 Sorunlarla mücadele 225
 Sosyal statü 14
 Spazmlar 183+
 Spazmolitikler 215
 Spondilartropatiler 157
 Spondilartroz 112
 Spondilodiskit 72, 94
 Spondilolistezis 75
 Spondylosis hyperostotica 158
 Spontan seyir
 - Bechterew hastalığında 157
 - boyun ağrısında 101
 - fantom ağrılarında 151
 - osteoporozda 147
 - periartiküler ağrıda 127
 - romatoid artrit 157
 - sırt ve bel ağrılarında 71
 - siyataljide 94
 - yaygın ağrılarda 137
 Spor terapisi, osteoartrit 120
 Standart tanı, ağrı hastasında 47
 Stanger banyosu 265
Stiff-man sendromu 183+
 Stöckli sargısı 275
 Stres 229
 Stres bozukluğu, posttravmatik 30, 193, 200
 Stres diatezi modeli 78, 137
 Stres hormonları 242
 Stresörler 40

Su altı akım masajı 249
 Su jimnastiği 246
 Sulfasalazin 159
 Sunuluş formları, opioidler 212
Suppression endurance 29
 Sürekli gerginlik, aşırı kompanse edici 30

Ş

Şiroterapi 74, 84, 102
 Şok dalga tedavisi 129

T

Tai-chi 280
 Talamus 27
 Tam kanıt 304
 Tanı
 - çok eksenli 9
 - elektrofizyolojik 167
 - klinik 50
 - manuel 258
 - nörofizyolojik 61
 - psikososyal 82
 - yardımcı 57+
 Tanı amaçlı yapılandırılmış klinik görüşme,
 DSM-IV'e göre (SKID I) 139, 303
 Tarafsızlık 299
 Tedavi
 - cerrahi 11
 - çok yönlü 11, 82, 85, 140, 285+
 - edimsel 232
 - fizik, CRPS'de 177
 - ilaç 208+
 - interdisipliner 4
 - manuel 243, 247, 252, 276
 - nöropatide 168
 - topikal 170
 Tedavi beklentisi 10
 Tedavi deneyimleri 39
 Tedavi hedefleri 207
 Tedavi ilkeleri 206+
 Teknik
 - kraniyosakral 258
 - visseral 257
 Temel çatışma 30
 Temsil, somatosensöriyel 152
Tender point bkz. Hassas nokta
 Tendinopati 127
 Tendomiyopati, jeneralize 134
 Tendomiyozit 250
 Tendon
 - dokusu 126+
 - kılıfları 155

TENS 27, 263
 TENS tedavisi 266++
 Terapi *bkz.* Tedavi
 Terleme bozukluğu 171+
 Termik test 64
 Tetik nokta enjeksiyonları 220+
 Tetik noktaları 21+, 55, 76+, 93, 98+, 126+, 250, 262
 Tıkanıklık, periferik arter 114
 Tıp
 - fiziksel 240
 - manuel 252
 Tilidin 211
 Tipoloji
 - Aschner 273
 - Lampert 272
 TNF- α bloker 158
 TNF- α plazma düzeyi 242
 Tolperizon 215
 Torticollis spasmodicus 187+
 Traksiyon 256
 Tramadol 168, 170, 211
 Travma 171
 Tremor 171, 173
 Tui-na 273
 Turuncu uyarı işareti 83
 Tükenmişlik sendromu, kronik 195
 Tümör, destek ve hareket sistemi organları 162

U

Ultrason 261++, 268
 - düşük frekanslı 262
 - yüksek frekanslı 261+
 Uluslararası Ağrı Araştırmaları Derneği (IASP) 6
 Uyarı
 - fiziksel 19, 240
 - mekanik 64
 - termik 64, 273
 Uyarı işaretleri
 - kırmızı 50, 71+, 83, 92
 - sarı 72, 83
 - turuncu 83
 Uyarı stratejileri
 - akut ağrılar için 278
 - kronik ağrılar için 278
 Uyarma, asendan 28
 Uyumsuz stres, muskuler 20
 Uyum bozukluğu 193, 200
 Uyku 40
 Uzun süreli potansiyalizasyon, sinaptik 26

V

Vakumlu başlıkla masaj 249
 Vazodilatasyon 19+

Vertebra fraktürü 70+
 Vertebroplasti 149
 Vibrasyon masajı 248
 Villiger yüklenme testi 54+
 Vitrin hastalığı, vertebraljenik 111
 Volkanik çamur 275
 Vücut kütle indeksi (VKİ) 112
 Vücut şemasında ağrının işaretlenmesi 42+

W

WDR (*wide dynamic range neurons*) 253++
 - aktivitesi 244
 Whiplash (kamçı) travması 105++
 WHO'nun uluslararası komposit tanı görüşmesi (CIDI) 303
 Wilson hastalığı 191
Work hardening 285, 288

Y

Yan etkiler
 - gastrointestinal 209
 - opioidler 211
 Yang ve Yin 280
 Yangı
 - nörojenik 19
 - sınırlar 23
 Yangı mediatörleri 242
 Yapısal kırılabilirlik 239
 Yaralanma, muskuler 20
 Yardımcı materyal
 - osteoporozda 149
 - teknik 122
 Yaşam tarzı 14
 Yaygın ağrı 134
 Yırtık, anulusta 76
 Yoğun hareket tedavisi 243
 Yoksunluk belirtileri 212
 Yumuşak doku enjeksiyonları 220
 Yumuşak doku şişliği 155
 Yüklenme testi
 - Oesch'e göre 54
 - Villiger'e göre 54
 Yüksek frekans tedavisi 268++
 Yürüme mesafesi kısıtlanması 111
 Yürüme tarzı 115
 Yürümeye başlama ağrısı 118, 119
 Yürüyüş 51
 Yürüyüş bozukluğu 183+

Z

Zang organları 280