

deomed®
Deomed Medikal Yayıncılık

Faik Çelik

İnsancıl Bir Tıp ve İyi Hekimlik için

Hekimliğin Seyir Defteri

16.5 x 24 cm, X + 206 Sayfa

ISBN 978-975-8882-49-6

Birinci baskı © Deomed, 2013.

www.deomed.com

Önsöz

Hekimlik ilginç ve farklı bir meslek, bir sanat. Uzun bir yolculuğu var, hem tarihiyle hem de gelişimiyle. Hekimliği her yönüyle anlatmak zor ve riskli bir iş, ancak işe bir yerden başlamak gerek. Hekimliğin ve hekimlerin toplumda daha yakından tanınması, bilinmesi, anlaşılması gerekiyor bence, ayrıca hekimlerin de aslında kendilerini daha tarafsız anlatmaları, bunu yaparken kendilerine ayna tutmaları gerekiyor. Tıbbi araştırmalar ve teknolojideki baş döndürücü gelişmeler hekimleri heyecanlandırmakta, ortaya çıkan sonuçlar ise onları büyülemekte. Ancak “*tıbbın insan odaklı bir bilim, hekimliğin de insanlığa adanmış bir sanat olduğu*” gerçeği karşısında büyü bozulmakta, bu gerçeğe sarsılan hekimler farklı duygular yaşamaktalar. Hastalar ise bu gelişmelerin kendilerini gittikçe bir makine ya da ticari nesne konumuna getirmesinden dolayı huzursuzluk duymakta, daha “insancıl bir tıp ve iyi hekimlik” anlayışı içeren yaklaşımları hekimlerden beklemeğe. Hastalar da, hekimler de “*bütünüyle tıplaşma*” veya “*mekanikleşme*” kavramlarından tedirginlik duymaktalar.

Bugün içinde bulunduğumuz modern tıbbın ve hekimliğin, sürekli ilerleyen bilgi ve uygulamalarla yüzyıllar boyu gelişerek bu günkü halini aldığını düşünürsek, bu noktaya gelene kadar ödenen bedellerin, verilen emeklerin, çekilen sıkıntılarının hatırlatılmasının, yapılanların ve yapılamayanların sorgulanmasının gerekli olduğu kanısındayım. Çünkü gerçek eğitimin insanlara bilgi aktarmaktan çok onlara bir düşünme disiplini kazandırmaya yönelik eğitim olduğuna inanıyorum. Geleceğe daha umutla bakabilmek ve yukarıda belirtilen tedirginliği azaltabilmek için “*bilim-felsefe-sanat*” üçgeni içinde kalarak,

hekimlik ve tıp tarihindeki gelişmeleri ve yashananları sorgulayıcı ancak düşündürücü bir anlatımla hatırlatmayı yararlı buluyorum. “*Hekimliğin Seyir Defteri*” böyle bir düşünce ürünü olarak yazıldı.

Kitapta yazılanlar otuzbeş yılı aşan hekimlik mesleğimde okuduklarım, gördüklerim ve yaşadıklarımın harmanlanması ile ortaya çıktı. Özellikle son yedi yılda kaydettiğim notlar çok yararlı oldu. Konfüçyus’un “*Düşünmeden öğrenmek faydasızdır. Öğrenmeden düşünmek ise tehlikelidir.*” sözü kitabın yazımında çıkış noktası olmuştur.

Amerikalı yazar Erich Segal “Doktorlar” adlı romanında doktorlar için şu satırları yazmaktadır: “*Doktorlar sık sık duygusallıktan yoksunlukları, rüşvetle ilgili kokuşmuşlukları ve aptalca ya da aşırı tutkunlukları yüzünden kınanırlar. Ancak onlar bize bayatlarının ilkbaharını feda ettiklerini; öbür insanlara yararlı olmak üzere yirmili ve otuzlu yaşlarında en değerli yıllarını tümüyle yitirdiklerini hatırlatmazlar bile. Dabası pek çok yokluğa göğüs germiş, çoğu doktor bütün bu zaman dilimleri içinde bir düzine geceyi bile gerçek uykuda geçirmemiştir. Pek çoğu bu yolda evliliklerini kurban etmiş ve çocuklarının büyümesini izlemenin benzersiz fırsatını kaçırmışlardır. Bu nedenle doktorlar dünyanın diğerine zenginlik, saygınlık ya da toplumsal yeri sağlamak gibi bir bedeli borçlu olduğunu savunduklarında onların bu istekleri tümüyle nedensiz değildir. Ayrıca asık suratlı istatistikler göstermektedir ki, doktorlar sık sık hastalarından daha kötü acıları çekmektedirler.*” Segal’ın düşünceleri birçok hekimin duygu ve düşüncelerini yansıtmaktadır. Bu kitabı yazarken yukarıdaki düşüncelerin haklılığı veya yersizliği kararını okuyucunun değerlendirmesine bırakmak için olabildiğince objektif olmaya çalıştım.



Kitabın oluşum sürecinde, özellikle zor zamanlarda hep yanımda olan aileme ve can dostlarıma, yetişmemde emeği geçen hocalarıma, meslektaşlarıma ve kitabın basımındaki titiz çalışmalarından dolayı Deomed Yayıncılık çalışanlarına yürekten teşekkürler ederim.

Son olarak bu kitabı okurken önemli bulduğunuz cümlelerin altlarını renkli kalemle

çizerek okumanızı, sayfa kenarındaki küçük boşluklara kendi düşüncelerinizi not etmenizi öneririm. Çünkü bu kitap “insancıl bir tıp” ve “iyi hekimlik” için söyleyecek sözü olanlara bir rehber kitap olma iddiasındadır.

Faik Çelik
Ağustos 2013, İstanbul